



# PAKKELISTE - HERRE - CAMINOEN

Antal	Objekt	Vægt i gram	Kommentar
1	Rygsæk	1000	Osprey.
2	T-shirt	290	Hurtigtørrende
1	zipp-off bukser	430	Hurtigtørrende
2	Indersokker	130	Hurtigtørrende
2	Ydersokker	100	Bridgedale / Falk TH2
1	Støvler	2000	Bafin
1	Fleecejakke	250	Hard Shell
2	Underbukser	135	
1	Sovepose	800	Komprimeret 2 liter
1	Håndklæde	70	Sea To Summit / hurtigtørrende
1	Regnponcho	280	
1	Sandaler	200	Texas
100	Hovedpinepiller	40	Ipren
4	Ørepropper, sæt	10	
1	Hårshampoo	260	
1	Tandbørste	20	
1	Tandpasta	40	
1	Solcreme	150	faktor 25
1	Compeed	50	forskellige slags
1	Førstehjælp	100	nål, tråd, bandage, sikkerhedsnåle, jod
1	Saks, lille	15	placeres i Førstehjælpstaske
1	Tre-i-éen	35	Negle vokser også på rejsen
1	Barberskraber	62	inkl fast sæbe som kan købes i Matas
1	tandstikker/tandtråd	27	Tænder SKAL plejes.
1	Fodplejecreme	150	Plej hele tiden, og godt til at hjælpe andre
1	Lommeservietter	48	Til begge ender, hvis lige pludselig
1	Dagbog	120	Til tanker, tlfnr, mailadresse
1	Blyant/kuglepen	30	
1	Bestik	50	Sea to Summit
1	Vanddunk 3 liter	150	Camel
1	Pandelygte	70	Et must
1	Solbriller	65	xlite
1	kontaktlinser & brille	110	inkl rensesæbe t kontaktlinser
1	Canon foto + linse	600	
1	Oplader til Foto	90	
1	Mobil-tlf + oplader	170	
1	INSIDEPUNG som indeholder	150	+plastikpose m "lynlås" så det bliver vandtæt.
1	Pilgrimspas		
1	Pas		
1	Sygesikringskort		
1	Årsrejseforsikring		Husk, at der en 30 dagesregel
1	Visa/dankort		
1	Kørekort		
1	Flybiletter		i alt 8.297 gram / i rygsækken ca. 4000 gram

**I alt 8.297 gram. I rygsækken (inkl. rygsæk) ca. 4.000 gram**