

TRÆN DIT SELVVÆRD OG MENTALE OVERSKUD - NIELS MOESTRUP

Mandag	Jeg har oplevet dette positive, da jeg ...	
	Det gav mig følelsen af stolthed, da jeg ...	
	Det mest interessante jeg oplevede, var da jeg ...	
Tirsdag	Det var sjovt, da jeg gjorde ...	
	Jeg gjort dette for et andet menneske...	
	Jeg havde det ok med mig selv, da jeg ...	
Onsdag	I dag har jeg opnået at gøre ...	
	Jeg har brugt følgende styrke/værdi	
	Jeg har lært i dag, at jeg kan gøre dette ...	
Torsdag	Det gav mig en god følelse, da jeg ...	
	Jeg opnåede følgende i dag ...	
	Den bedste følelse, jeg havde i dag, var da jeg ...	
Fredag	Det gjorde mig glad, da jeg gjorde ...	
	Jeg lavede en fejl, men lærte, at jeg i stedet ...	
	Jeg blev glad på en andens vegne, da ...	
Lørdag	Jeg var tilskuer til følgende lærerigt ...	
	Jeg havde det ok med mig selv, da jeg ...	
	Jeg gjorde dette for mig selv ...	
Søndag	Det var sjovt, da jeg gjorde ...	
	Den bedste samtale, havde jeg med & handlede om ...	
	Jeg opnåede følgende gode ting i dag ...	